

EKG Holter je ambulantní monitorování srdeční aktivity, které trvá zpravidla 24 hodin (případně déle). Umožňuje nám zachytit srdeční arytmie nebo jiné nepravidelnosti, které se při běžném krátkém EKG v ordinaci nemusí projevit.

POKYNY K VYŠETŘENÍ

Příprava

Před nasazením přístroje se prosím doma osprchujte. Po dobu monitorování se nebudete moci koupat ani sprchovat, aby nedošlo k poškození přístroje vodou.

Režim dne

Během vyšetření vykonávejte své běžné denní činnosti. Je důležité, abychom viděli, jak vaše srdce reaguje na běžnou zátěž i odpočinek.

Vhodné oblečení

Doporučujeme vzít si volnější horní díl oděvu (např. volnější tričko nebo košili), pod kterým bude malý záznamník s kabely pohodlně umístěn.

Záznam potíží

Pokud během dne pocítíte potíže (bušení srdce, bolest na hrudi), stiskněte tlačítko na přístroji. Dojde tak k označení daného času v záznamu.

PRŮBĚH VYŠETŘENÍ

- Sestra vám na hrudník nalepí několik elektrod spojených s malým digitálním rekordérem.
- Rekordér budete mít v pouzdře upevněném kolem pasu nebo přes rameno.
- Po nasazení odcházíte domů a přístroj kontinuálně zaznamenává každý váš srdeční stah.
- Druhý den se dostavíte v určený čas do ambulance na odpojení elektrod a vrácení přístroje.

OMEZENÍ BĚHEM VYŠETŘENÍ

S přístrojem se nesmíte sprchovat, koupat ani plavat. Přístroj je citlivá elektronika, chraňte jej prosím před nárazy a pádem. Vyhněte se manipulaci s elektrodami, aby nedošlo k jejich uvolnění a přerušení záznamu.