

TK Holter (ambulantní monitorování krevního tlaku) slouží k pravidelnému měření tlaku v průběhu 24 hodin v podmínkách vašeho běžného dne. Pomáhá nám vyloučit syndrom bílého pláště a zjistit, jak váš tlak reaguje na zátěž a jak se chová v noci.

POKYNY K VYŠETŘENÍ

Vhodné oblečení

Doporučujeme vzít si volnější tričko nebo halenku s širokým rukávem, pod který se snadno vejde manžeta tlakoměru.

Důležité při nafouknutí

V momentě, kdy se manžeta začne nafukovat, **nechte paži volně nataženou podél těla** a zastavte pohyb, dokud přístroj měření nedokončí.

Průběh měření

Přístroj měří tlak automaticky v pravidelných intervalech (obvykle každých 15–30 minut ve dne a jednou za hodinu v noci).

Režim dne

Během vyšetření vykonávejte své běžné činnosti. Přístroj nesundávejte ani na noc, aby byl záznam kompletní.

PRŮBĚH VYŠETŘENÍ

- Sestra vám na paži upevní manžetu, která je hadičkou spojena s malým záznamníkem.
- Záznamník budete mít v pouzdře upevněném kolem pasu.
- Po nasazení a kontrolním měření odcházíte domů.
- Druhý den se dostavíte do ambulance na sejmutí přístroje a vyhodnocení dat lékařem.

OMEZENÍ A PÉČE

S přístrojem se nesmíte sprchovat ani koupat. Manžetu nerozepínejte, pokud to není nezbytně nutné. Hadičku chraňte před zalomením nebo přiskřípnutím (např. bezpečnostním pásem v autě). Přístroj je citlivá technika, chraňte jej před otřesy.